

## CANCER DE MAMA

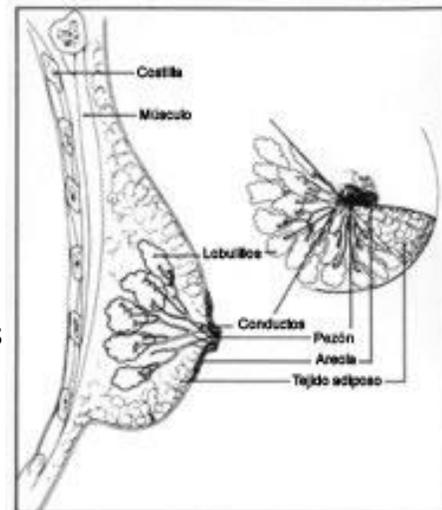
Las mamas constan de tres partes principales: glándulas, conductos y tejido conectivo. Las glándulas producen leche. Los conductos son los canales que transportan la leche al pezón. El tejido conectivo (formado de tejido fibroso y adiposo) conecta y sostiene todas las partes de la mama.

### ¿Qué es una mama normal?

No existe un solo tipo de mama. Lo que puede ser normal en usted tal vez no lo sea en otra mujer. La mayoría de las mujeres dicen que sienten bultos o superficies irregulares en las mamas. La manera en que las mamas se ven y se sienten también puede ser afectada por el periodo, la maternidad, los cambios en el peso corporal y algunos medicamentos. Asimismo, las mamas tienden a cambiar con la edad.

### Bultos en las mamas

Muchas afecciones pueden causar bultos en las mamas, entre ellas el cáncer. Sin embargo, la mayoría de los bultos en las mamas son causados por otras afecciones médicas. Las dos causas más comunes de bultos en las mamas son la enfermedad fibroquística y los quistes. La enfermedad fibroquística causa cambios en la mama que no son cancerosos, le da una consistencia grumosa y la hace sensible y dolorosa. Los quistes son pequeñas bolsas de líquido que pueden desarrollarse en las mamas.



### Tipos comunes de cáncer de mama

Existen distintos tipos de cáncer de mama. El tipo de cáncer depende de qué células de la mama se vuelven cancerosas. El cáncer de mama puede comenzar en distintas partes de la mama, como los conductos o los lobulillos.

Los tipos comunes de cáncer de mama son:

- **Carcinoma ductal.** Es el cáncer de mama más común. Se origina en las células que recubren los conductos mamarios, conocidos también como epitelio de los conductos mamarios.
  - **Carcinoma ductal in situ.** Las células cancerosas anormales se encuentran únicamente en el epitelio de los conductos mamarios y no se han extendido a otros tejidos de la mama.
  - **Carcinoma ductal infiltrante.** Las células cancerosas anormales salen de los conductos para invadir otros tejidos mamarios. Estas células invasoras también pueden diseminarse a otras partes del cuerpo.
- **Carcinoma lobulillar.** En este tipo de cáncer de mama, las células cancerosas se originan en los lóbulos o lobulillos mamarios. Los lobulillos son las glándulas que producen la leche.
  - **Carcinoma lobulillar in situ.** Las células cancerosas se encuentran únicamente en los lóbulos de la mama. El carcinoma lobulillar in situ no suele diseminarse a otros tejidos.
  - **Carcinoma lobulillar infiltrante.** Las células cancerosas que se originaron en los lobulillos de la mama se diseminan a otros tejidos mamarios cercanos. Estas células invasoras también pueden diseminarse a otras partes del cuerpo.

Existen otros tipos de cáncer de mama menos frecuentes, como el llamado enfermedad de Paget y el cáncer de mama inflamatorio

¿Los hombres pueden tener cáncer de mama?

Los hombres también pueden contraer cáncer de mama. Esto puede ocurrir a cualquier edad, pero es más frecuente en hombres de entre 60 y 70 años. El cáncer de mama en los hombres no es muy común. Por cada 100 casos de cáncer de mama, menos de uno ocurre en un hombre.

Los hombres tienen prácticamente los mismos signos de cáncer de mama que las mujeres y reciben el mismo tratamiento

## Factores de riesgo

Las investigaciones han demostrado que existen varios factores de riesgo que pueden aumentar las posibilidades de contraer cáncer de mama.

### Factores de riesgos reproductivos

- Primera menstruación a edad muy temprana (menarquia).
- Menopausia tardía.
- Tener el primer hijo a edad avanzada.
- No haber dado a luz.
- No haber amamantado.
- Uso prolongado de la terapia de reemplazo hormonal.
- 

### Otros factores de riesgo

- Envejecimiento.
- Tener antecedentes personales de cáncer de mama o de otras enfermedades mamarias no cancerosas.
- Tener **antecedentes familiares** de cáncer de mama (madre, padre, hermana, hermano, hija o hijo).
- Haber recibido algún tipo de radioterapia en el pecho o la mama.
- Densidad de las mamas determinada por la mamografía.
- Tener sobrepeso (aumenta el riesgo de cáncer de mama después de la menopausia).
- Alteraciones de los genes vinculados al cáncer de mama, los genes BRCA1 o BRCA2.
- Consumir bebidas alcohólicas (más de un vaso al día).
- No hacer ejercicio regularmente.
- 

El hecho de tener alguno de estos factores de riesgo no significa que usted contraerá la enfermedad. Casi todas las mujeres tienen algunos factores de riesgo y en su mayoría no contraen cáncer de mama.

Si tiene factores de riesgo de cáncer de mama, hable con su médico sobre las maneras en que puede disminuir los riesgos y realizarse pruebas de detección del cáncer de mama.

## Síntomas

Los signos de advertencia del cáncer de mama pueden ser distintos en cada persona. Es posible que algunas personas no tengan ningún tipo de signos o síntomas. Una persona puede descubrir que tiene cáncer de mama por medio de una mamografía de rutina.

Algunos signos de advertencia del cáncer de mama son:

- Aparición de un bulto en las mamas o debajo del brazo (axila).
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas.
- Irritación o hundimientos en la piel de las mamas.
- Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de las mamas.
- Dolor en cualquier parte de las mamas.

Algunos de estos signos de advertencia también pueden aparecer debido a otras enfermedades no relacionadas con el cáncer.

## Detección



La detección del cáncer de mama consiste en examinar las mamas (senos) de una mujer para detectar la posible presencia de células cancerosas antes de que aparezcan los primeros síntomas o signos de la enfermedad. Hay tres tipos principales de pruebas para detectar el cáncer de mama. Consulte con su médico sobre cuáles son las más adecuadas para usted y cuándo debe hacérselas.

- **Mamografías.** Una mamografía es una radiografía de las mamas. Las mamografías son el mejor método de detección temprana del cáncer de mama, cuando todavía el tumor no ha crecido demasiado, no se han manifestado los síntomas y aún es fácil de tratar. Hacerse una mamografía de forma habitual puede reducir el riesgo de morir de cáncer de mama. Si usted tiene entre 50 y 74 años de edad, asegúrese de que le hagan una mamografía cada dos años. Si tiene entre 40 y 49 años de edad, consulte con su médico sobre cuándo y con qué frecuencia se debe hacer una mamografía.
- **Examen clínico de mama.** Un examen clínico de mama es un examen mediante el cual un médico o una enfermera palpan la mama para detectar la posible presencia de bultos u otras alteraciones.
- **Autoexamen de mamas.** El autoexamen de seno o de mamas es cuando usted misma se palpa las mamas para detectar posibles bultos, cambios en el tamaño o la forma de la mama o cualquier otra alteración en las mamas o debajo de los brazos (axilas).

**Qué pruebas hay que elegir:** Los exámenes clínicos de mama y los autoexámenes no han demostrado reducir el riesgo de morir de cáncer de mama. Recuerde que actualmente la mejor forma de descubrir el cáncer de mama es mediante una mamografía. Si decide acudir a exámenes clínicos o realizarse autoexámenes de las mamas, no olvide hacerse también una mamografía en forma periódica.

¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una radiografía de la mama. Con las mamografías, los médicos pueden detectar signos de cáncer de mama en sus etapas iniciales.

¿Por qué me tengo que hacer una mamografía?

Las mamografías habituales son las mejores pruebas con que cuentan los médicos para detectar el cáncer de mama en sus etapas iniciales, a veces hasta tres años antes de que se pueda sentir con la palpación. Muchas mujeres a las que se les detecta el cáncer de mama en forma temprana pueden vivir más tiempo y llevar una vida saludable.

¿Cuándo debo hacerme una mamografía?

Las mujeres deben hacerse una mamografía cada dos años si tienen entre 50 y 74 años de edad. Consulte a su proveedor de atención médica si tiene algún síntoma o nota cambios en las mamas, o si en su familia hay antecedentes de cáncer de mama. Es posible que su médico le recomiende hacerse una mamografía antes de cumplir los 50 años o en forma más frecuente que lo habitual.

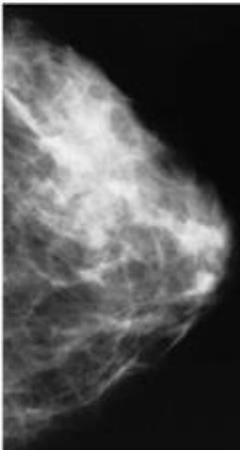
¿Cómo se hace una mamografía?

Usted se colocará de pie frente a una máquina especial de rayos X. Un auxiliar de laboratorio le acomodará uno de los senos sobre una placa de plástico transparente. Después cubrirá ese seno con otra placa, presionando firmemente. Las placas aplanarán el seno y lo mantendrán inmóvil mientras se saca la radiografía. Usted sentirá algo de presión. Posteriormente le sacarán una radiografía del otro seno de la misma

forma. Los mismos pasos se repiten para sacar una radiografía lateral de cada seno. Deberá esperar a que el auxiliar de laboratorio verifique que salieron bien las cuatro placas de rayos X y que no haya necesidad de volver a tomarlas. Sin embargo, tenga presente que el auxiliar de laboratorio no puede comentarle los resultados de su mamografía.

### ¿Qué se siente en la mamografía?

Para la mayoría de las mujeres, las mamografías son un proceso molesto y algunas incluso sienten dolor. Sin embargo, una mamografía solo toma unos minutos y las molestias desaparecen pronto. Lo que usted sienta dependerá de la destreza del auxiliar de laboratorio, el tamaño de los senos y la cantidad de presión que se necesite aplicar sobre los mismos. Los senos pueden estar más sensibles si tiene el periodo o está a punto de tenerlo.



### ¿Cómo se ve una mamografía?

Aquí se muestra un ejemplo de una mamografía normal. En virtud de que no hay mujeres con mamas idénticas, las mamografías de cada mujer pueden verse un poco distintas. El radiólogo, un médico especializado en esta área, interpretará la mamografía. Su tarea es revisar la placa de rayos X para buscar signos prematuros de cáncer u otros problemas.

### Consejos para cuando se haga una mamografía:

- Intente no hacerse una mamografía cuando tenga el periodo, o una semana antes, porque los senos estarán hinchados o sensibles.
- El día de su mamografía no use desodorante, perfume o talco, ya que estos productos pueden aparecer como manchas blancas en la radiografía.

- Algunas mujeres prefieren usar blusa con falda o pantalón en vez de vestido. Tendrá que descubrirse el torso para la mamografía.

### Diagnóstico

Los médicos suelen utilizar otro tipo de pruebas para detectar o diagnosticar el cáncer de mama.

- **Ecografía mamaria.** Es una máquina que utiliza ondas sonoras para sacar fotos muy detalladas (llamadas ecografías) del interior de la mama.
- **Mamografía diagnóstica.** Si usted tiene algún problema en la mama, como un bulto, o si durante una mamografía de detección se observa alguna anomalía en alguna parte de la mama, el médico puede indicarle que se realice una mamografía diagnóstica. Esta es una radiografía más detallada de la mama.
- **Imágenes por resonancia magnética.** Es un tipo de exploración que utiliza un imán conectado a una computadora y que toma fotos detalladas del interior de la mama.
- **Biopsia.** Con esta prueba se extrae una muestra de tejido o de líquido de la mama para examinarla con un microscopio y realizar más análisis. Existen distintos tipos de biopsias (por ejemplo, aspiración con aguja fina, biopsia con aguja gruesa o biopsia abierta). Para obtener más información, consulte la guía de Agencia para la Investigación y Calidad de la Atención Médica titulada